

Amélioration des performances – Soft skills

Thèmes	Code	Durée
La gestion du stress	AP 01	3 jours
La gestion du temps	AP 02	3 jours
Coaching pour améliorer la performance individuelle et collective	AP 03	3 jours
Team building	AP 04	3 jours
Prévention des conflits et négociation	AP 05	2 jours
Bien vivre au travail	AP 06	2 jours
Les Techniques de Communication en milieu professionnel	AP 07	3 jours
Habilité et Développement Managérial	AP 08	3 jours
Management de la relation client	AP 09	3 jours
Coaching professionnel des Cadres	AP 10	3 jours
Décryptage des micro-expressions de la CNV	AP 11	2 jours
Equilibre personnel et bien-être au travail	AP 12	2 jours
Confiance et assurance en soi	AP 13	2 jours
Leadership et impact personnel	AP 14	2 jours
Affirmation de soi	AP 15	2 jours
PNL : Programmation neurolinguistique	AP 16	3 jours
Relations de travail et coopération	AP 17	2 jours
Efficacité professionnelle	AP 18	2 jours
Développement des relations productives et coopératives	AP 19	2 jours
Conduite des réunions	AP 20	2 jours
Conduite et Accompagnement du changement	AP 21	2 jours
Formation des Formateurs	AP 22	3 jours
Prise de parole en public	AP 23	2 jours

